

# わしや



## ごあいさつ

鷺谷病院は、昭和 46 年鷺谷整形外科診療所を開設以来、今日まで地域の医療業務に最善をつくし取り組んでまいりました。

当院と宝木荘は、これからも社会的責任を自覚し、親切迅速・ハイレベルという創業理念を貫き、地域への高度な医療福祉に貢献すべく、職員一同意欲的な努力を続けてまいります。



理事長 鷺谷 一郎



## 院長就任のお知らせ

皆様におかれましては、常日頃より当院に心温まるご支援をいただき、感謝申し上げます。

本年 7 月 1 日付で院長に就任しました北島敏光と申します。当院は 1971 年 6 月に診療所として開院し、1974 年 4 月に鷺谷整形外科病院となって以来、宇都宮市西部の中核病院として 46 年の長きに亘り地域医療に貢献しています。そして、当院の基本理念に基づき、常に最新の医療機器を備えて、高度で良質な医療の提供に努めています。

私と鷺谷病院との関係を簡単に述べますと、先代の鷺谷澄夫先生がご存命の時は、医療人の先輩としてご指導いただき、ご逝去された際は私が葬儀委員長を務めさせていただきました。澄夫先生から多くのことを学んだことで、私が獨協医科大学病院や那須赤十字病院の院長を務めた際は、これらの知識が病院運営に役立ったことは言うまでもありません。そして、この度当院の院長として招請されたことは、私にとりましても大変名誉なことと思います。

今後も近隣のクリニックや県内の病院の先生方との連携を強化し、鷺谷一郎理事長の下で当院の職員と共に地域医療に邁進していきますので、ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

北島 敏光 (きたじま としみつ)

麻酔科標榜医

日本麻酔科学会指導医

日本ペインクリニック学会専門医

日本東洋医学会指導医

略歴

昭和 47 年 3 月 順天堂大学医学部卒業  
昭和 47 年 6 月 順天堂大学麻酔科  
昭和 55 年 1 月 獨協医科大学麻酔科講師  
平成 2 年 6 月 英国ウェールズ大学麻酔科  
平成 8 年 4 月 獨協医科大学麻酔科教授  
平成 20 年 2 月 獨協医科大学病院長  
平成 23 年 4 月 獨協医科大学副学長  
平成 24 年 4 月 那須赤十字病院長  
平成 29 年 7 月 鷺谷病院長

称号

平成 24 年 4 月 獨協医科大学名誉教授  
平成 29 年 4 月 那須赤十字病院名誉院長



# 院長の医学講座 1

## 平均寿命と健康寿命

鷺谷病院

院長 北島敏光

### 1. 平均寿命、平均余命、健康寿命とは

平均寿命とは0歳児が平均してあと何年生きられるかを示したもので、平均余命とはそれぞれの年齢の人がその後の死亡状況に変化がないという仮定に基づき、年齢毎にあと何年生きられるかを示したものである。例えば、2014年では30歳の人では女性が57年、男性が51年、40歳では女性が48年、男性が42年、50歳では女性が38年、男性が32年、60歳では女性が29年、男性が23年、70歳では女性が20年、男性が15年である。また、健康寿命とは日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のことをいう。つまり、平均寿命から介護（自立した生活ができない）期間を引いた数（歳）が健康寿命である。

わが国の平均寿命は、明治、大正、昭和初期までは男女ともに40歳代であった。そして、第二次世界大戦後の1947年に平均寿命を調査した結果では、女性が53.96歳、男性50.06歳であった。その後、食糧の安定供給、公衆衛生の向上、医療の著しい進歩などによってわが国の平均寿命は毎年上昇していった。

そして、2015年の平均寿命は女性が87.05歳で香港（87.32歳）に次ぎ世界2位、男性が80.79歳で香港（81.24歳）、アイスランド、スイスに次いで第4位となり、世界でも有数の長寿国である。また、健康寿命は3年ごとに調査するが、2013年は女性が75.56歳、男性が71.11歳であった。そして、英国医学雑誌「The Lancet」によれば、世界188カ国を対象に1990年以降の健康状態の変化を分析する世界の疾病負荷研究（Global Burden of Disease Study:GDB）で、2013年の日本人の健康寿命が男女ともに世界で最も長いことが判明した。とは言え、平均寿命と健康寿命には女性で約11年、男性で約9年の差があり、出来るだけこの差を縮小させなければならない。その為には食事、運動、病気の予防に注意し、日常生活で体調に異常を感じたら、まず病院を受診して相談することが大切である。

表 1. 平均寿命（歳）

	女性	男性
1980年	78.76	73.35
1985年	80.48	74.48
1990年	81.90	75.92
1995年	82.85	76.38
2000年	84.60	77.72



## 外来担当医師一覧

		月	火	水	木	金	土	日
整形外科	午前	上田・知場 受付11:30迄	新井 受付11:30迄	高野 受付11:30迄	鷺谷	坪山	獨協医大 受付11:30迄	中村
	午後	古宮	新井	古宮/内田			清水 受付17:00迄	
ペイン	午前	院長 宮本	宮本	院長	宮本	院長 伴	宮本	
	午後	宮本 受付17:00迄		滝口 受付17:30迄		伴 受付16:30迄		
内科	午前	石川	星出 柿下	升森 岡 金子	苅尾	新崎興二	根岸/水野 受付11:30迄	
	午後	新崎	三澤 受付15:30迄	小林	新崎		新崎/相良	
脳外科	午前					上野	自治医大	
	午後	上野				上野		

※都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月曜日午前の整形外科は上田先生・知場先生の2診です。

水曜日午後の整形外科は第1・3週が内田先生 第2・4週が古宮先生です。

第1土曜日の整形外科は獨協医大・国立医療センター（交代制）の2診になります。

土曜日午前の内科は第1・3・5週が根岸先生 第2・4週が水野先生です。

相良先生の診療は不定期です。（診察日・診療時間をご確認ください）

### 診療受付時間

受付時間	月曜日～土曜日	午前 8:30～11:30	午後 2:00～5:30
	日曜日	午前 8:30～11:30	
診察時間	月曜日～土曜日	午前 9:00～12:00	午後 2:00～6:00
	日曜日	午前 9:00～12:00	

休診日 祝祭日及び日曜日午後



## 接遇委員会より

当接遇委員会は患者様のTQM（Total Quality Management）を第一に考え、患者様の当院に対するご意見を反映し、接遇問題や院内外設備改善を図り「患者様・ご家族の方々、並びに地域の方々」に信頼される病院づくりを目指し患者様の立場に立った医療体制を作ることを目指しています。

ご意見箱を外来待合室、2階病棟、3階病棟に設置しております

医療法人社団

## 晴澄会 鷺谷病院

〒321-0346 栃木県宇都宮市下荒針町3618

TEL.028-648-3851(代)

FAX.028-648-0222

ホームページ <http://www.washiya.jp>